

Allergiinformation

Vår dotter är extremt allergisk och måste därför äta mat utan tillsatser och kryddor, dvs rena råvaror. Hon kan äta ris, kyckling och de flesta grönsaker. Vänligen använd rena verktyg så som knivar, stekpannor etc.

Hon är allergisk mot:

- Mjölprotein i alla former (mjölk, smör, grädde, fil, creme fraiche, glass m.m.)
- Ägg
- Soja och sojaböner
- Fisk
- Skaldjur
- Vete
- Råg
- Korn
- Alla typer av nötter inklusive jordnötter
- Kött (rött kött, d.v.s. nöt, lamm, får)
- Senap
- Ärtväxter (ärtor, böner, soja, jordnötter, linser, fänkål, guar (E412))
- Solrosfrö
- Potatis
- Hallon
- Jordärtskocka

Tack för er hjälp!

ข้อมูลโรคภูมิแพ้

ลูกสาวเราเป็นโรคภูมิแพ้อย่างรุนแรง ดังนั้นจึงจำเป็นต้องทานอาหารที่ไม่ใช่สารปรุงแต่งและเครื่องเทศ นั่นคือ จะต้องเป็นอาหารที่ไม่ผ่านกระบวนการแปรรูป (วัตถุดิบสดใหม่) ลูกของเราทานข้าว ไข่ และผักหลายชนิดได้ โปรดใช้อุปกรณ์ที่สะอาดในการทำอาหาร เช่น มีด กระทะสตีล เป็นต้น

สิ่งที่ลูกของเราแพ้

- โพรตีนนมทุกรูปแบบ (นม เนย ครีม นมเปรี้ยว ครีมเปรี้ยว ไอศกรีม และอื่น ๆ)
- ไข่
- ซีอิ๊ว และถั่วเหลือง
- ปลา
- สัตว์น้ำจืดพวกมีเปลือกเช่นหอยกุ้งปูและอื่น ๆ
- ข้าวไรย์
- ธัญพืช
- ถั่วทุกชนิดรวมถึง ถั่วลิสง
- เนื้อ (เนื้อแดง คือ เนื้อวัว เนื้อลูกแกะ เนื้อแกะ)
- มันฝรั่ง
- พืชตระกูลถั่ว (ถั่วฝักเมล็ดกลม ถั่วฝักเมล็ดไม่กลม ถั่วเมล็ดแบน ยี่หว่า ถั่วกัวร์ (E412))
- เมล็ดทานตะวัน
- มันฝรั่ง
- ราสเบอร์รี่
- แก่นตะวัน หรือทานตะวันหัว

พวกเราขอขอบคุณที่ให้ความช่วยเหลือค่ะ